

Projeto coletivo

Curso de formação de assessoras de Babywearing Bebê no Pano

Babywearing voltado a crianças com necessidades específicas: uma abordagem para profissionais de saúde.

Carolina Rubio

Laura Zimmermann

Marina Bonsch

Nane Hortilio

Sara Alves

Pauline Santos

Março de 2018

1 TEMA

Babywearing voltado a crianças com necessidades específicas: uma abordagem para profissionais de saúde.

1.1 Do que se trata o tema?

Trata sobre a divulgação de informações sobre babywearing e sua importância no desenvolvimento infantil em crianças com necessidades específicas e nos processos que envolvem a maternagem, numa abordagem direcionada a profissionais de saúde.

1.2 Proposta

A proposta é a divulgação de uma vídeo aula sobre babywearing em páginas de fisioterapia pediátrica, seguido de um questionário de avaliação direcionado aos profissionais que se voluntariarem a responder.

1.3 Público alvo

Destina-se a profissionais da área da saúde que trabalhem com crianças com necessidades específicas.

2 JUSTIFICATIVA

Trata-se de um tema relevante dada a importância da inclusão das crianças com necessidades específicas e dos pais destas crianças nas atividades da vida social cotidiana. Em geral, crianças com comprometimento neurofuncional necessitam ser carregadas por mais tempo, por conta de seu desenvolvimento neurológico único. Para isto são necessários inúmeros acessórios e adaptações a fim de transportar essas crianças para suas atividades.

Com as redes sociais a aplicabilidade deste projeto é facilitada, pois existem portais que nos permitem atingir milhares de pessoas. Pretendemos conhecer mais sobre o babywearing aplicado a este público, correlacionando os conhecimentos do curso sobre desenvolvimento infantil, amarrações, ergonomia com a realidade específica de cada criança. A utilidade está em mostrar, através dos profissionais que atendem esse tipo de público, que existem alternativas aos tradicionais carrinhos e

cadeira de rodas e que podem, além de facilitar o transporte, proporcionar benefícios para o binômio cuidador/criança.

3 OBJETIVOS

3.1 Objetivo geral

- Divulgar o babywearing para profissionais de saúde que trabalham com crianças com necessidade específicas.

3.2 Objetivos específicos

- Levantar dados bibliográficos e realizar revisão sobre o tema, baseada em evidências científicas
- Produzir vídeo instrucional, com informações e referências, destinado aos profissionais de saúde
- Divulgar vídeo através das redes sociais, especialmente em grupos voltados a fisioterapia infantil
- Avaliar a utilidade do vídeo através de questionário voltado para os profissionais

4 REVISÃO DE LITERATURA E MATERIAIS JÁ EXISTENTES SOBRE O TEMA

Alguns documentos pesquisados até agora:

- O babywearing ajuda na prevenção de plagiocefalia postural:
<https://wrapsodybaby.com/positional-plagiocephaly-and-baby>
- Atraso no desenvolvimento está relacionado a plagiocefalia:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28009719>
- Colo ajuda na maturação da visão, sistema vestibular, propriocepção e tato:
<http://www.babywearing.co.uk/wp-content/uploads/2013/05/The-Containerization-of-Infants.pdf>
- Opiniões de especialistas sobre crianças com anormalidades posturais e babywearing:

<https://www.didymos.com/en/magazine/a-resounding-yes-to-babywearing/experts-opinions/>

- Benefícios do babywearing na redução do choro:

<http://pediatrics.aappublications.org/content/77/5/641>

- algumas crianças com necessidades específicas, como as que possuem microcefalia, apresentam choro inconsolável:

<https://saude.estadao.com.br/noticias/geral,choro-constante-e-marca-de-bebes-com-ma-formacao,1840212>

<https://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/redacao/2016/02/29/bebes-microcefalos-de-pe-tem-irritacao-epilepsia-e-rara-atrofia.htm>

5 METODOLOGIA

Revisão bibliográfica através de portais científicos e produção de vídeo a partir do que foi pesquisado, com divulgação destas informações para profissionais que trabalham com crianças com necessidades específicas.

O vídeo será produzido em São Paulo ou Campinas a partir de roteiro elaborado após revisão bibliográfica.

O projeto terá início em abril, com a revisão bibliográfica, seguida da criação do conteúdo para o vídeo em maio.

A previsão de produção do vídeo será em junho, seguido de sua divulgação nas redes sociais.

6 HIPÓTESES E RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que o babywearing seja mais amplamente divulgado entre profissionais da saúde e atinja, através destes, seus pacientes.

7 RECURSOS

7.1 Recursos humanos

- Produtor audiovisual
- Designer gráfico
- Apresentadora
- Narradora

7.2 Recursos materiais

- câmera adequada
- computador
- microfone
- material ilustrativo digital (desenhos, slides, etc)
- porta bebês (wrap, mochila, sling de argola, mei thai, de acordo com o que a revisão bibliográfica demonstrar mais adequado)

7.3 Recursos financeiros

Atualmente estamos em estudos de duas opções para verificar custos.

- Orçamento 1: produção do vídeo: produtor profissional R\$2500, em São Paulo
- Orçamento 2: produção do vídeo: produtor em formação R\$ 200 como ajuda de custo (transporte e alimentação)
- Custos extras: designer, mobilidade (em estudo)

8 CRONOGRAMA

2018	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto
Revisão bibliográfica	X				
Identificação de grupos do público alvo em redes sociais	X	X			
Seleção de material		X			
Elaboração de roteiro		X			
Filmagem e edição			X		
Divulgação do vídeo				X	

Aplicação de questionários				X	
Conclusão e encerramento					X

8 CONCLUSÃO

A publicação do vídeo final foi realizada no dia 01 de setembro na página pessoal dos participantes do projeto (postagem original: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10217037398637076&id=1530966769) e até a 06 de setembro teve 70 compartilhamentos da publicação original e quase 4000 visualizações. Nosso questionário (disponível no link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdQ6s7I5JzOJbs1Sl2cyYyZnqsHp6OpNU5KnvfCp8_-d8Z4w/viewform?usp=send_form), teve até a data 24 respostas. 95,8% das pessoas que responderam ao questionário acharam a informação útil. Também 95,8% disseram que recomendariam o babywearing às famílias de bebês com necessidades específicas. Os comentários ao fim do questionário foram positivos com relação ao babywearing no geral.

Tivemos acesso ao grupo "Fisioterapia Pediátrica e Neonatal", com 4400 membros, onde o vídeo foi publicado dia 04 de setembro, dia na qual foi dada aprovação moderação do grupo. Infelizmente não teve muitas visualizações e comentários neste grupo. Desta forma não conseguimos atingir o público específico pretendido (fisioterapeutas e outros profissionais de saúde que lidam com crianças com necessidades específicas), mas sim um público geral. Não foi possível mensurar se profissionais de saúde que trabalham com crianças com necessidades específicas foram atingidos pelo vídeo.

Encontramos diversas dificuldades técnicas para realização do projeto. Dificuldade com a qualidade e enquadramento das fotos, pois não sabíamos realmente o que era preciso para fazer conforme foi planejado. No final decidimos por deixar as fotos e fazer filmagem com as amarrações e narração com o que foi pesquisado. As fotos foram de extrema importância para a pesquisa de amarrações compatíveis com cada necessidade específica e serviram de roteiro para o vídeo. Desta forma o projeto original sofreu algumas alterações e não atingimos o público

específico mas atingimos uma boa quantidade de pessoas. Julgamos ser necessário mais projetos voltados para crianças com necessidades específicas, a fim de incluir esses bebês e proporcionar a eles e seus cuidadores os benefícios do carregar.