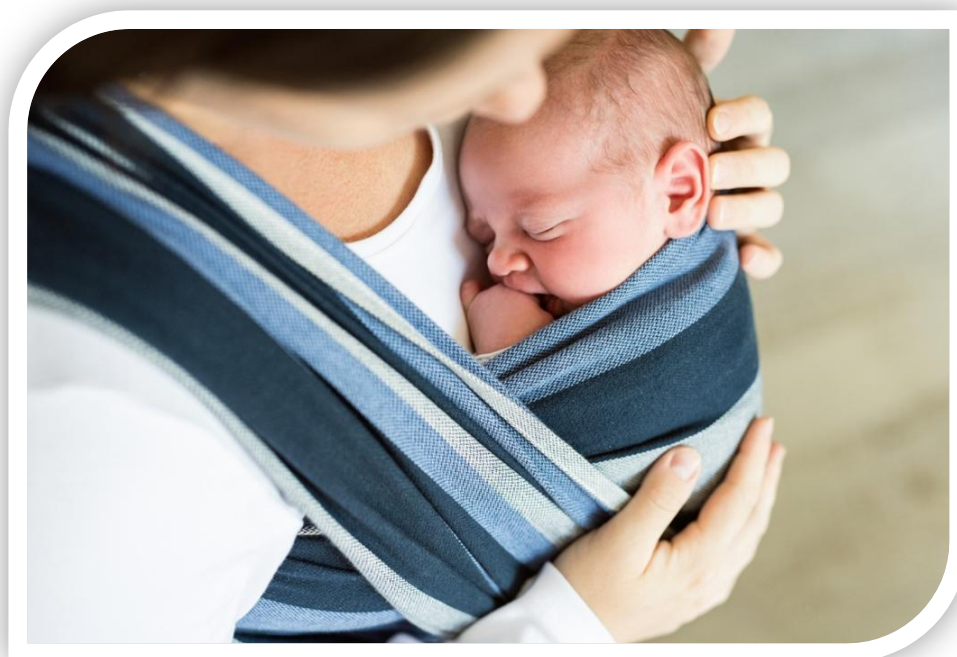


Projeto da Formação de Assessora de Babywearing de Bebé no Pano



Workshop de Babywearing para Recém-Pais e Casais Grávidos

Organizado por: Adriana Silva
Denise Cortez
Filipa Sargento
Joana Costa
Patrícia Nunes
Patrícia Venâncio
Sofia Figueiredo

Introdução

No seguimento da formação de Assessoras de Babywearing facilitada pela Bebé no Pano, foi-nos proposto que desenvolvêssemos um projeto, cujo o tema escolhido foi: “Workshop para recém-pais e casais grávidos”, para divulgar o babywearing ergonómico e desmistificar e esclarecer algumas ideias sobre o que é carregar de forma segura e ergonómica um bebé.

Com uma componente teórico-prática (sendo a componente teórica apresentada pela Joana Costa e pela Patrícia Nunes e a prática pela Denise Cortez e Filipa Sargento) o workshop foi facilitado no Centro Pré e Pós Parto, em Lisboa, tendo abrangido temas como exterogestação, ergonomia no babywearing, os diferentes tipos de carregador existentes e suas especificidades.

O objetivo desta ação foi assegurar que os formandos dispunham de ferramentas e conhecimentos básicos para poderem escolher o melhor carregador adaptado às suas necessidades e utilizá-lo no seu dia-a-dia com toda a segurança e ergonomia.

O Workshop

O workshop foi divulgado no Centro Pré e Pós Parto, onde foi realizado, junto de famílias que o frequentam, com a fixação do seguinte cartaz:

29 Junho
17h

Workshop Babywearing

Inscrições Limitadas

Centro Pré e Pós Parto®
Rua José da Costa Pedreira, n.º12
1750-130 Lisboa
(junto ao Hospital Pulido Valente)

Facilitadoras: Alunas do Curso de Assessora de Babywearing de Bebê no Pano

Inscrições gratuitas mas obrigatórias:
Site do Centro Pré e Pós Parto
<https://www.preeposparto.com>

A ação decorreu no dia 29 de Junho às 17 horas no Centro Pré e Pós Parto em Lisboa, com 7 participantes, num clima dinâmico e participativo que permitiu que fossem colocadas várias questões pertinentes e se esclarecessem várias dúvidas que acabaram por se levantar no decorrer do workshop.



Foram abordados temas como extrogestação e a importância do carregar nos primeiros meses de vida, diferenças entre o novo babywearing e o carregar tradicional



Houve ainda a oportunidade de experimentar vários carregadores, apresentar as suas particularidades e demonstrar a forma correta de colocar cada um deles.

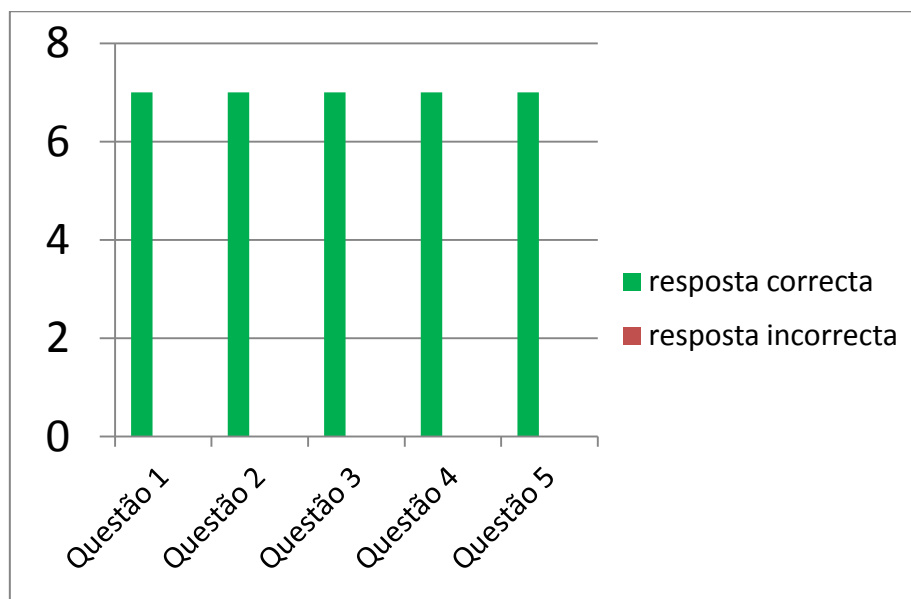


Avaliação e tratamento dos dados após workshop babywearing

No final do workshop foi feito um pequeno questionário aos participantes, como as seguintes questões:

Questões realizadas (opção Verdadeiro ou Falso):

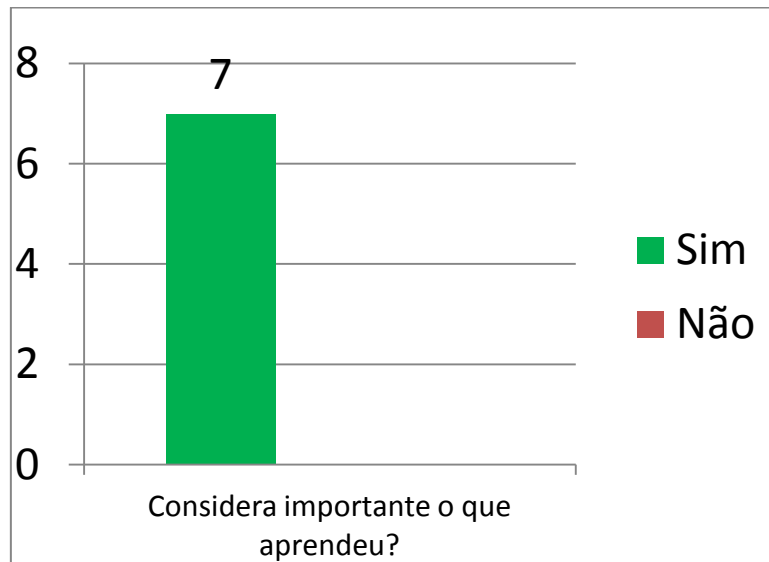
1. Apenas podemos carregar um bebé a partir dos 6 meses de idade que é quando o bebé já se senta;
2. Para carregar um bebé de forma ergonómica devemos respeitar a postura fisiológica do bebé;
3. Para um carregar ergonómico as pernas do bebé devem estar penduradas e esticadas para favorecer o crescimento do bebé;
4. No Babywearing as pernas do bebé devem formar um “M” em que os joelhos ficam acima da anca do bebé (posição acocorada);
5. O Babywearing ajuda o bebé à adaptação à vida extra-uterina.



Os participantes responderam às respostas corretamente em todas as questões colocadas, o que podemos depreender que a informação foi passada de forma clara e concisa.

Feedback dos Formandos:

Questões de opinião acerca do workshop



Relativamente à questão sobre se os formandos consideram importante a informação que aprenderam, 100% dos participantes consideram que **sim**, foi muito importante.

Porquê?

“aprendi a desmistificar algumas informações que julgava corretas e não são”

“o bebé irá ser transportado de uma forma correta”

“ajudou a desmistificar algumas dúvidas e a conhecer novas formas de transportar o bebé”

“Muito importante os esclarecimentos sobre as várias opções disponíveis e a parte prática da utilização de cada uma”

“para conhecer os produtos que existem, as características, as vantagens e desvantagens de cada um”

“não sabia da importância que o BW pode ter para ajudar o meu bebé”.

De uma forma geral as opiniões foram todas muito positivas, de forma que as informações transmitidas tiveram impacto nos conhecimentos adquiridos e na forma futura para carregar os bebés.

100% das pessoas referem que vão por em prática os conhecimentos que

adquiriram neste workshop!

Não há sugestões de melhoria!

Em forma de conclusão, o workshop atingiu o objetivo proposto, e os formandos gostaram!

CONCLUSÃO

Tendo obtido um feedback muito positivo, podemos concluir que as informações transmitidas tiveram o devido impacto na forma como os participantes deste workshop passaram a ver o babywearing, e nos conhecimentos que pretendem por em prática no seu quotidiano.

Não houve qualquer sugestão de melhoria e as dúvidas ficaram esclarecidas, assim, podemos concluir que o workshop cumpriu os objetivos propostos.