

# 1 Material Impresso: Ergonomia no Carregar

Alunas:

Camila Santana de Freitas Vieira

Ana Maria de Almeida Santos

Heline Sarah dos Santos

## **1.)TEMA:**

O tema do projeto se trata da forma correta de carregar através do babywearing. A proposta é criar um panfleto explicativo com instruções e dicas claras e rápidas que esclareçam as dúvidas mais comuns e os erros mais cometidos no carregar. O público alvo: qualquer pessoa interessada em carregar, especificamente mães.

## **2.) JUSTIFICATIVA:**

Considerando a necessidade de muitas pessoas de carregar para viabilizar suas atividades e ficarem mais próximas de seus bebês e que muitas dessas pessoas não tem acesso às informações corretas quanto a forma de carregar, observa-se que muitas vezes o carregar não é feito de forma ergonômica nem para o bebê, nem para o adulto. Dessa forma, o projeto é relevante pois visa alcançar esse público interessado em carregar e que o faz de maneira incorreta e àquele que se interessa mas ainda não começou.

## **3.) OBJETIVOS:**

3.1 Objetivo geral: divulgar através de material impresso dicas de ergonomia no babywearing.

3.2 Objetivos específicos: informar as características de um carregar ergonômico, divulgar o grupo virtual Bem Carregar Bebê – Brasil e o site da Bebê no Pano, propagar e popularizar informações sobre o babywearing.

#### **4.) REVISÃO DE LITERATURA E MATERIAIS JÁ EXISTENTES SOBRE O TEMA:**

Podemos ter como referencial teórico a aula de número 3 do curso de Formação de Assessoras de Babywearing da Bebê no Pano, ministrado por Marcela Gonçalves, sobre Ergonomia no Carregar. Também podemos contar como apoio os textos sugeridos como leitura complementar:

- Ergonomia e postura corporal no babywearing, Marcela Gonçalves
- Displasia do desenvolvimento do quadril, Roberto Guarniero
- <http://hipdysplasia.org/baby-wearing/>
- A Baby wants to be Carried, Dr. Kirkilionis
- Optimal Positioning Cards, Babywearing International

#### **5.) METODOLOGIA:**

Produzir um material informativo simples, contendo informações claras e sucintas sobre ergonomia no carregar, onde encontrar uma assessora Bebê no Pano e divulgando o grupo virtual Bem Carregar Bebê – Brasil. Imprimir este material e entregar em unidades de saúde, lojas de bebês, parques e eventos voltados para pais e gestantes.

#### **6.) RESULTADOS ESPERADOS:**

Alcançar o maior número de pessoas interessadas em carregar e divulgar a forma segura de fazê-lo, para que quem já o pratica possa se aprimorar e quem ainda não o faz desperte o interesse. Espera-se que essas pessoas busquem mais informações pelo site da Bebê no Pano e pelo grupo virtual Bem Carregar Bebê – Brasil.

#### **7.) RECURSOS:**

O material será desenvolvido pelas próprias alunas e por um designer gráfico. Cada aluna será responsável por imprimí-lo individualmente em sua cidade e fazer a divulgação do mesmo. Serão utilizados os próprios recursos para tal

### **8.) Resultados Obtidos e conclusáo**

Os panfletos foram entregues virtualmente exportados como imagem e impressos nas cidades das criadoras do projeto. Por ser um meio de fácil comunicação por conter imagem e informações básicas e de fácil entendimento gerou curiosidade aos leitores que foram em busca de mais informações no Facebook do bem carregar, o que nos compartilharam de forma surpresa por ter acesso à tantas outras informações de qualidade. E um dos pontos mais positivos foi o alerta ao uso de carregador e posições indevidas o que foi possível notar nas reações de surpresa e gratidão. Concluimos assim o projeto de forma satisfatória com o resultado da propagação de informação de qualidade, clara e objetiva. E com o objetivo de maior engajamento e propagação do projeto.

### **Referencias Bibliográficas:**

*Ergonomia e postura corporal no babywearing, Marcela Gonçalves*

*Displasia do desenvolvimento do quadril, Roberto Guarniero*

<http://hipdysplasia.org/baby-wearing/>

*A Baby wants to be Carried, Dr. Kirkilionis*

*Optimal Positioning Cards, Babywearing International*

*Pagina do facebook "Bem Carregar Brasil"*